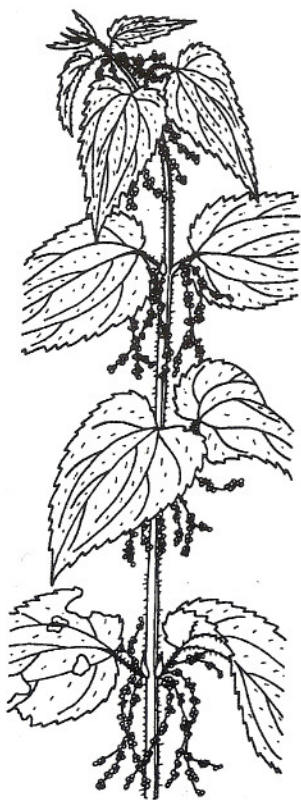


## Een stukje natuur in het voorjaar

### *De kleinbloemige basterdwederik of "wilgeroosje"*

verschilt van de grootbloemige soort door het zachte spitstoelopende blad en kleine rose bloempjes. De zaden zitten in langwerpige peulen die bij rijping massaal worden uitgezaaid door de wind. De plant wordt ongeveer 80 cm hoog. Tot dezelfde soort behoort het harig wilgeroosje dat in struikvorm langs wegen en op open plekken overvloedig bloeit met prachtig roodvioletten bloemen. De geneeskrachtige werking is vooral heilzaam bij prostaataandoeningen en bij blaas- en nieraandoeningen.



### *De brandnetel*

komt vooral voor langs bermen en bosranden en speciaal op plaatsen waar vuil wordt gestort. Er komt een grootbladige en een kleinbladige soort voor die beiden geneeskrachtig zijn. De kleinbladige soort wordt slechts 40 cm hoog en brandt veel feller dan de grootbladige, die meer dan dubbel zo hoog wordt. De grootbladige geeft sterk vertakte gele wortelstok en hoge vierkante stengels en beiden hebben gezaagd blad met borstels of brandharen. In de stengel zitten lange vezels waarvan men vroeger (en nu beperkt) neteldoek maakte. In 1918 vorderde de Duitse overheid brandnetels om verbandgaas te maken voor slachtoffers op de oorlogsvelden. De kleine brandnetel heeft een pruijk van haarwortels en heeft in tegenstelling met de grote netel mannelijke en vrouwelijke bloemen op een plant. Deze plant is vooral bekend om zijn bloedreinigende en bloedvormende werking.

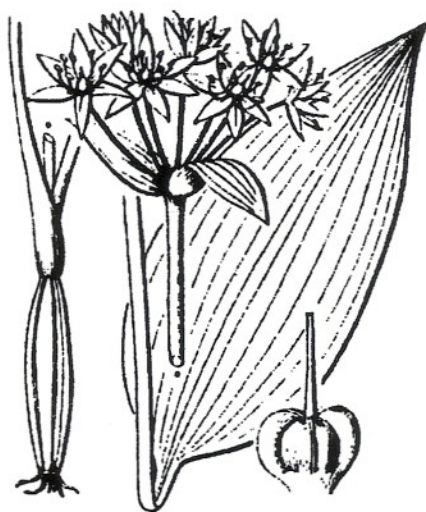


### **Dovenetel**

wordt ook genoemd zachte netel, hondsnetel en suikernetel en behoort tot de familie van de lipbloemigen. Bloeit met witte lipbloemen en verspreiden een zwakke honinggeur. Groeit langs bermen, heggen en weideranden. De gele dovenetel verschilt alleen door de bloemkleur, echter bloeit alleen op beschaduwde plaatsen. De geneeskrachtige werking van beide soorten is vooral de bloedzuiverende werking maar helpt ook tegen slapeloosheid en ontstekingen van blaas en nieren en tegen buikklachten.

### **Daslook**

heet in de volksmond ook wilde knoflook. De plant groeit op vochtige en schaduwrijke plaatsen en als eerste lentegroen groeit ze uit als een lichtgroen blader tapijt. Het blad lijkt op het blad van het lellietje der dalen maar de geur van knoflook verradert de herkomst en is niet te verwisselen. Bloeit in april met lange bloemstelen. De bloedzuiverende werking van knoflook is in daslook geneeskrachtiger echter milder. De plant werkt ook gunstig op maag- en darmklachten. In Nederland als beschermde plant voorkomend.



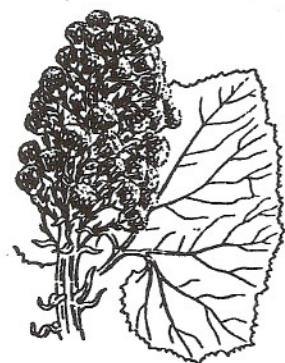
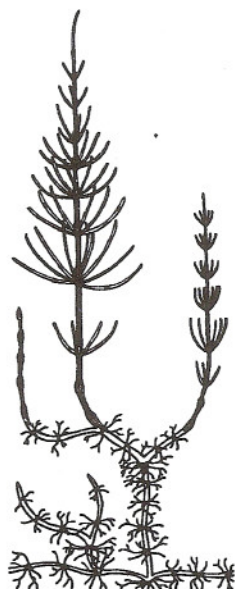


### **Herderstasje**

vindt men vooral op landwegen in bermen en greppels en braakliggende stukken land. Het wordt gezien als lastig onkruid, is echter van hoge waarde. De penwortel vormt een blad-rozet, dat plat op de grond ligt, de bloemstengels worden 30 - 40 cm lang. Als de grond vorstvrij is, staat het tasjekruid er fleurig en frisgroen bij. De hoge waarde die aan dit kruid wordt gehecht ligt in de geneeskunst, waarbij het vooral gebruikt wordt bij inwendige bloedingen. Het regelt de bloedsomloop en wordt gebruikt bij zowel hoge als lage bloeddruk. Als compres en als smeermiddel werkt het bij spierontstekingen.

### **Heermoes**

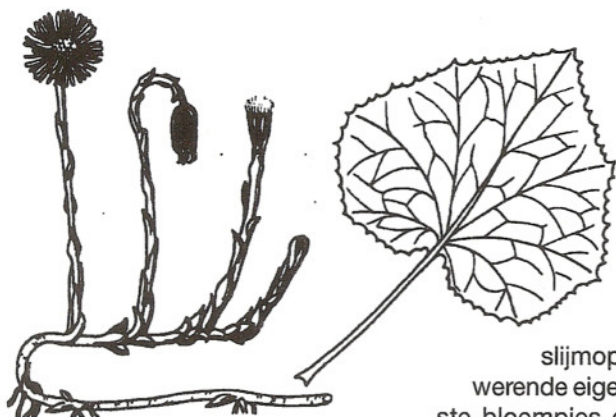
of paardestaart schiet in het vroege voorjaar diep uit de grond naar het oppervlak. Wortels tot wel 2 m. diep helpen de vruchtbare en sporedragende bruine vruchtenstengels het eerst naar boven. Dan volgen de kleine denneboompjes gelijkende planten. Heermoes op leemgronden heeft de hoogste geneeskrachtige werking. Het bevat dan wel 3 tot 16 % kiezelzuur en vooral de bloedstillende werking is bekend. Als middel tegen blaas- en nierziekten algemeen gebruikt en tevens krachtig werkend als vochtafdrijvend preparaat.



### **Groot hoefblad**

groeit aan de oevers van beken en grachten en vochtige bosranden. De plant ontwikkelt grote bladeren waarbij de bloemstengels zich in het bovenste gedeelte van de stengel bevindt. De wortel wordt vóór de bloeitijd gebruikt als koortswerend middel tegen ademnood en jicht. De bladeren hebben geneeskrachtige werking tegen brandende wonden. Helpen tevens bij open voeten en verstuikingen.





### **Klein hoefblad**

Als in de lente onze weiden en braakliggende gronden nog geen groen vertoont steekt het klein hoefblad de gele bloemknopjes op de geschubde stengels zijn voelhorens uit. Het klein hoefblad gedijt het beste op kleigrond. Door de

slijmoplossende en ontstekingswerende eigenschappen worden de eerste bloempjes gebruikt tegen bronchitis, slijmvorming-astma en longvliesontsteking. Ook bij vastzittende hoest en heesheid wordt hoefbladthee met honing gebruikt. Als compres worden de bladeren gebruikt bij belroos en slijmbeursontsteking.

### **Meidoorn**

hagedoorn of witte doorn is een doornachtige struik of boom. De witte bloemschermpjes staan in trossen. In de bloeitijd verspreidt de struik een kenmerkende aparte geur. De vruchten zijn rood en melig. In het voorjaar siert hij met de witte bloemen, in het najaar met de rode vruchten. Meidoornthee helpt tegen angstgevoelens. Geneesmiddel tegen doorbloedingsstoringen, gebrek aan eetlust en tegen hoofdluis.

### **Sleutelbloem**

kerksleutel of peterssleutel. De overeenkomst met de bloemkronen en een sleutel gaf de plant deze naam. Naast hoefblad en viooltje een van de eerste lenteboden. In het verleden stonden de weilanden en bossen vol sleutelbloemen, echter de bemesting van de weilanden met kunstmest, heeft ze aldaar verdreven. Heilzaam tegen slapeloosheid en zenuwproblemen.

